

Haanja Elamustriatlon 19.08.2023



Võistluskeskus asub Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas, asukohaga XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

Ujumine toimub Vaskna järves Trolla küla poolses otsas, rattasõit Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel ning jooks Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Elamustriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid).

11:00 – 18:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 13.45 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine.

12:00 **1. start lastedistsants, vanuseklassidele E, D, C** individuaalne (ujumine 150 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km) ja **vabaklassile**- võimalus pingevabalt läbida võistlusdistsants võistlusreegleid järgides, vanuselised ja sooliseid piirangud puuduvad, kui vaja võta motiveerija kaasa, kellega koos võistlus läbida.

- lapsed E 2014-2015 a.sündinud ja nooremad
- lapsed D 2012-2013 a. sündinud
- lapsed C 2010-2011 a. sündinud
- vabaklass.

1. stardi stardid antakse vanuseklasside kaupa viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:15 **2. start põhidistsants**, individuaalne (ujumine 250 m - rattasõit 12 km - jooks 2 km)

- noored B, A 2006-2009 a. sündinud
- juuniorid, harrastajad, täiskasvanud 1974-2005 a. sündinud
- N/M50 ja vanemad ...-1973 a. sündinud

2. stardi stardid antakse viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:30 Lastedistsantside autasustamine

15:00 **3. start võistkonnad** (ujumine 350 m - rattasõit 18 km - jooks 4 km)

17:00 Autasustamine

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda. Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud. Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistsantsides ja ajakavas.

REGISTREERIMINE

Toimub Eesti Triatloniliidu kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

<https://my.raceresult.com/245048/registration>

Info, registreerimine ja tulemused on nähtavad: <http://timesport.ee>

OSALUSTASUD

	kuni 11.08.23	alates 12.08.23 ja kohapeal
Rõuge valla elanikud	10 €	15 €
Lapsed E, D, C, vabaklass	10 €	15 €
B, A, juuniorid ja täiskasvanud	25 €	35 €
Võistkonnad	45 €	60 €

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas.

Võidetud osalus kehtib ainult eelregistreerimisel kuni 11.08.2023.

REEGLID

- V (joon või mõni muu märgeline vahetusala ees).
- Kalipso kasutamine on lubatud, kui veetemperatuur on 21,9 °C või vähem.
- Palja ülakehaga võistlemine rattal- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal onõistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhenduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt elamustriatlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksurajalaad vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistsantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- 2. ja 3. stardi rattaetapil on tuulesõit keelatud. Laste distantsil on tuulesõit lubatud.

VÕISTLUSRAJAD

UJUMINE

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal.

RATTASÕIT

- 1. start** Lapsed sõidavad rattaga Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil
- 2. start** Rattarada kulgeb Trolla- Leoski - Haanja-Trolla asfaltkattega maanteel.
- 3. start** Võistkonnad sõidavad Trolla-Kündja- Haanja-Trolla ringil.

JOOKS

- 1. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- 2. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- 3. start** Jooksurada tuleb läbida kaks korda. Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.



AUTASUSTAMINE

1. stardi autasustamine kell 13:30

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.
- Iga osaleja saab medali.
- **Soojusmarket** autasustab kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 50 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 50 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

2. stardi autasustamine kell 17:00

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.
- **Embach autasustab** kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 150 eurot.
- **Katusefirma OÜ autasustab** kõige kiiremat naisujujat, naisratturit ja naisjooksjat rahalise auhinnaga 100 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja (naiste arvestuses) ületamisel rahaline lisaauhind 100 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

3. stardi autasustamine kell 17.30

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda.
- **Lukuprofi Lukuabi** autasustab kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 200 eurot.

Osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

Auhinna kättesaamiseks on vajalik kohalolek.

Kohapeal on olemas toitlustamine.

WINNY PUHH kontsert kell 18.00

KORRALDAJA

Haanja elamustriatloni korraldajaks on Haanja Suusaklubi MTÜ.

Lisainfo: Aare Eiche, tel. 529 6194

Anno Veider, tel. 5241625

Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452